



Newsletter #1

YAMH:

Supporting teachers and youth workers to promote and protect

Youth Mental Health at School

Τι είναι το έργο YAMH;

Στόχος του Ευρωπαϊκού Έργου **YAMH** είναι να υποστηρίξει τους δασκάλους και τους επαγγελματίες που εργάζονται με νέους, ώστε να προωθούν και να προασπίζονται την Ψυχική Υγεία των Νέων, μέσω της καινοτόμου προσέγγισης δεξιοτήτων ζωής, που υποστηρίζεται από τον ΠΟΥ (Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας), ώστε να επιτευχθούν τα ακόλουθα:

- Προσδιορισμός και ερμηνεία βασικών ζητημάτων ψυχικής υγείας και πρώιμα σημεία της πάθησης (μηχανισμός ψυχικής ασθένειας, ηλικία έναρξης, παράγοντες κινδύνου, θεραπεία και δυνατότητα ανάρρωσης)
- Καταπολέμηση του στίγματος για τις παθήσεις ψυχικής υγείας, ενισχύοντας την αναζήτηση βοήθειας

- Συμβολή στα σχολεία ενισχύοντας τα ακόλουθα: (α) κοινωνικές και διαπροσωπικές δεξιότητες (επικοινωνιακές, δεξιότητες άρνησης, διεκδίκηση και ενσυναίσθηση), (β) γνωστικές δεξιότητες (λήψη αποφάσεων, κριτική σκέψη και αυτοαξιολόγηση) και (γ) συναισθηματικές δεξιότητες (διαχείριση άγχους, διαχείριση θυμού και αυτοέλεγχος). Αυτή η προσέγγιση θα διεισδύσει στους επαγγελματίες, προκειμένου να τους βοηθήσει να αυτο-στοχαστούν και να εφαρμόσουν τις τεχνικές που έχουν μάθει για να προάγουν και να προστατεύσουν τη δική τους ευημερία και ψυχική υγεία ως τεχνική πρόληψης ενάντια στις προαναφερθείσες κοινές παθολογίες.

Καθ' όλη τη διάρκεια του έργου και για την επίτευξη των προαναφερθέντων στόχων, το έργο θα εξοπλίσει τους Δασκάλους και τους επαγγελματίες που εργάζονται με



νέους, ώστε να αποτελούν ένα θετικό πρότυπο για τους νέους. Αυτός θα επιτευχθεί μέσω ενός εκπαιδευτικού προγράμματος σπουδών, μιας Διαδικτυακής Πλατφόρμας Ανοικτών Εκπαιδευτικών Πόρων και ενός συνόλου Οδηγιών και συστάσεων για την προώθηση και προστασία της Ψυχικής Υγείας των Νέων στα Σχολεία.

Παραδοτέα

Η σύμπραξη των εταίρων θα σχεδιάσει και θα εφαρμόσει τα ακόλουθα παραδοτέα κατά τη διάρκεια του έργου:

- Ένα δομημένο σύνολο ικανοτήτων με βάση τα πρότυπα και τις μεθόδους της ΕΕ για την προώθηση και προστασία της Ψυχικής Υγείας των Νέων στο Σχολείο, μέσω της προσέγγισης δεξιοτήτων ζωής (PR1 ECVET Σειρά Μαθημάτων).

- Ένα εκπαιδευτικό εργαλείο για την αναβάθμιση των δεξιοτήτων των δασκάλων και των εργαζομένων σε θέματα νεολαίας στην προώθηση και προστασία της Ψυχικής Υγείας των Νέων, συμπεριλαμβανομένης μιας ηλεκτρονικής ψηφιακής βάσης δεδομένων, μιας θεωρητικής και παιδαγωγικής βάσης και ενός μαθήματος συνδυαστικής μάθησης (PR2 Διαδικτυακή Πλατφόρμα).

- Ένα σύνολο συστάσεων πολιτικής για τη διευκόλυνση της δυνατότητας διάδοσης και αναπαραγωγής του έργου (Οδηγίες και συστάσεις PR3).

Το έργο υλοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, έχει διάρκεια 24 μήνες και πραγματοποιείται από τους ακόλουθους φορείς:

- **KSDEO “EDRA”** (Ελλάδα - συντονιστής)
- **INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DESARROLLO Y LA FORMACION SL** (Ισπανία)
- **ISTANBUL VALILIGI** (Τουρκία)
- **IASIS** (Ελλάδα)
- **Asociación La Bien Pagá Espacio Escénico** (Ισπανία)
- **1 GENIKO LYKEIO ANO LIOSION** (Ελλάδα)
- **INNOQUALITY SYSTEMS LIMITED** (Ιρλανδία)



Co-funded by
the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

